

## Mesures de prevenció i atenció als/les atletes de l'escola del CANB

---

Benvolgudes famílies,

El dia 14 tornem a iniciar després de gairebé 6 mesos els entrenaments a la nostra pista i tenim moltes ganes de tornar-nos a veure les cares després de tot aquest temps.

Per fer-ho de la manera més segura possible i poder garantir al màxim una dinàmica diària segura i de respecte entre tothom, aquesta temporada ens haurem de conscienciar d'una sèrie d'indicacions i mesures que haurem d'aplicar dia a dia en els nostres entrenaments.

### Primer dia d'entrenaments:

- a) S'accedirà a la pista en torns horaris per tal de no acumular-nos a l'entrada de la pista (no s'ha d'estar abans del torn corresponent a cada grup).

Els torns d'entrada són els següents:

- **18:00: Categoria sub-8 (2015-2014)** i ho faran per la porta gran del costat del pàdel.
- **18:00 Categoria sub-16 (2007-2006)** i ho faran pel torno d'entrada.
- **18:15: Categoria sub-10 (2013-2012)** i ho faran per la porta gran del costat del pàdel.
- **18:30: Categoria sub-12 (2011-2010)** i ho faran per la porta gran del costat del pàdel.
- **18:45: Categoria sub-14 (2009-2008)** i ho faran per la porta gran del costat del pàdel.

Sabem que aquest primer dia en alguns casos el temps d'entrenament es redueix però d'aquesta manera garantim un primer dia segur i controlat (a partir del següent dia l'horari ja serà l'habitual)

- b) Per tal d'accedir a la pista, serà indispensable en el moment d'entrada entregar a la persona/es que estiguin a la porta, el "**document de declaració responsable per part de les famílies**". Aquest document el trobareu a la web del club i el rebreu per mail. **CAP PERSONA SENSE EL DOCUMENT SIGNAT PODRÀ ACCEDIR-HI A LA PISTA.**
- c) **En cap cas es podrà accedir a la pista sense mascareta** (els/les atletes se la podran treure una vegada estiguin amb el seu grup i els/les monitors/es que seran els que indicaran que la poden treure.



**Funcionament diari dels entrenaments:**

- a) **Sempre entrarem amb mascareta a la instal·lació** i no la podrem treure fins que estiguem amb el nostre grup d'entrenament i ho indiquin els/les monitors/es.
- b) Les famílies podran estar durant l'entrenament a les grades de la pista, **sempre amb mascareta i garantint una distància entre famílies de 1,5metres** en tot moment (nosaltres no ho controlarem i per tant confiem en el vostre bon fer com a famílies).
- c) Els/les nois i noies **portaran les seves motxilles a la zona on vagin a realitzar l'entrenament**, per tal de poder guardar les mascaretes cadascú a la seva bossa i tenir-la a prop per tornar-la a posar en aquells moments que els/les monitors/es ho creguin adient.
- d) Es **recomana** no fer ús dels vestuaris i en cas d'haver-ho de fer servir, sempre haurà de ser amb mascareta i garantir la distància de seguretat de 1,5 metres entre persones (hem d'intentar no fer anar als més menuts sols al lavabo).
- e) Es convocarà a les famílies per torns segons la categoria a una reunió informativa el més aviat possible per tractar tots els dubtes que hi puguin haver-hi.
- f) És de vital importància **CONSULTAR LA WEB DEL CLUB DE FORMA REGULAR** ja que serà el **canal principal de comunicació** i publicació de diferents informacions i notícies durant la temporada.

Una vegada més os agraïm la confiança depositada en nosaltres i espem que entre tots i totes aconseguim tirar endavant aquesta temporada que, si més no, serà atípica.