
CASAL ESPORTIU UA BARBERÀ

Inscripcions a secretaria@uabarbera.com

Enguany, la Unió Atlètica Barberà ofereix un casal d'estiu adreçat als i a les atletes de la seva escola, als atletes d'altres escoles d'atletisme de clubs veïns i a aquells que no formin part actualment d'un club d'atletisme però es vulguin iniciar en la pràctica d'aquest esport. Es tracta d'un casal que neix per donar una oportunitat als nens i nenes per seguir perfeccionant les seves habilitats atlètiques durant les vacances d'estiu, alhora que realitzen també activitats lúdiques i coneixen nous amics i amigues.

Serveis i activitats

El casal esportiu constarà de dues activitats principals:

- Entrenament d'atletisme: correspondrà a la primera part del matí, i estarà enfocat tant a la iniciació com al perfeccionament de les habilitats atlètiques dels participants, adequant els objectius i continguts segons la seva edat.
- Activitats lúdiques i socials: aquestes activitats es realitzaran durant la segona part del matí, i inclouran tallers de manualitats, jocs diversos, gimcanes i piscina.

Així mateix, s'oferiran dos serveis optatius complementaris a les activitats del casal:

- Acollida: de 8:00h a 9:00h i de 15:00h a 16:00h. Tots aquells/es que ho desitgin podran contractar un servei d'acollida per tal que tinguem cura dels nens i nenes fora de l'horari del casal.
- Acollida per a clubs veïns: GRATUÏTA. Acollida a l'estació de Sant Andreu Arenal. El servei es detalla en les següents pàgines.

Torns i horaris

El Casal d'Atletisme el dividim en cinc torns:

Primer torn. Del 25 al 28 de juny de 2019 (excepte 24 de juny, festiu)

Segon torn. De l'1 al 5 de juliol de 2019

Tercer torn. Del 9 al 12 de juliol de 2019 (excepte 8 de juliol, festiu)

Quart torn. Del 15 al 19 de juliol de 2019

Cinquè torn. Del 22 al 26 de juliol de 2019

En cada torn, l'horari del casal esportiu serà de 9:00h a 13:30h.

Instal·lacions

El casal es desenvoluparà a les instal·lacions esportives municipals de Barberà del Vallès, Can Llobet. Així mateix, alguns divendres es realitzaran algunes activitats extres tant al Parc Central del Vallès com al riu, sempre desplaçant-nos a indrets propers i sense necessitat de fer ús de transport.



A l'esquerra, instal·lacions municipals de Can Llobet. A la dreta, Parc Central del Vallès.

Participants

Hi poden participar nens i nenes de 4 a 16 anys, nascuts entre els anys 2003 i 2014, hagin practicat o no atletisme amb anterioritat.

Preus i inscripció

- Les inscripcions es poden realitzar com a molt tard el divendres anterior a l'inici del torn, moment en què també caldrà que hagi estat formalitzat el pagament.

- Els preus són els següents:

	Preu setmanal
1 setmana	80€
2 setmanes	160€
3 setmanes	220€
4 setmanes	270€
5 setmanes	310€

- Els dies de piscina, els no socis de les instal·lacions hauran d'abonar 2,10€.

- Els preus del servei d'acollida són de 13€ a la setmana de 8:00h a 9:00h i de 15:00h a 16:00h. Per contractar hores esporàdicament, el servei tindrà un preu de 4€ l'hora.

- Es podrà gaudir d'un descompte del 10% en el preu per als germans/es.

- El preu inclou samarreta, gorra i motxilla (fins la fi de les existències).

Equip tècnic

Gerard Lluís Luengo. Graduat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport per l'INEFC de Barcelona. Cicle inicial d'atletisme per l'EFTE de Montjuïc. Atleta Unió Atlètica Barberà: proves combinades i velocitat.

Júlia Quevedo Subirats. Graduada en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport per l'INEFC de Barcelona. Tècnica esportiva en atletisme per l'EFTE de Montjuïc. Atleta Club Atlètic Manresa: salts.

Irina Peña Sánchez. Tècnica esportiva en atletisme per l'Escola Catalana de l'Esport. Estudiant de Ciències de l'Activitat Física i l'Esport a l'INEFC de Barcelona. Atleta Agrupació Atlètica Catalunya: llançaments.

Servei d'acollida per als clubs veïns: CA Nou Barris - GRATUÏT

La Unió Atlètica Barberà, amb l'objectiu d'afavorir la participació al casal d'atletes d'altres entitats atlètiques del Vallès i de la ciutat de Barcelona, ofereix un servei d'acollida per a clubs veïns, que es portarà a terme de la següent manera:

- A càrrec dels monitors/es del casal, respectant les ràtios segons participants.
- Clubs de la ciutat de Barcelona (en aquest cas, CA Nou Barris):

8:00h a 8:20h. Acollida a l'estació de RENFE de Sant Andreu Arenal (Fabra i Puig). Agafarem el tren de les 8:28h, i des de l'estació de Barberà del Vallès anirem caminant uns 10min fins les pistes. El trajecte és d'uns 30min en total, i és d'una zona en la tarifa ATM (antigament eren 2 zones).

14:20h a 14:45h. Acollida a l'estació de RENFE de Sant Andreu Arenal (Fabra i Puig). Agafarem el tren de les 14:01h a Barberà, que arriba a Sant Andreu a les 14:18h.

- Cada nen/a haurà de tenir en vigència la targeta de transport públic corresponent.

